

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 19 X 2020	Zupa brokułowa z zacierką, włoszczyzną i zieleniną - 300g(seler,gluten) Jajo gotowane - 1 szt(jajo) Sos koperkowo śmietankowy - 50g(gluten,mleko) Ziemniaki z masłem - 200g(mleko) Słupki ogórka zielonego - 50g Kompot owocowy - 200ml Kiwi
WTOREK 20 X 2020	Krupnik z kaszy jęczmiennej z włoszczyzną i zielenią, zabieleny śmietaną- 300g(seler ,mleko,gluten) Kotlet schabowy - 90g(jajo,gluten) Ziemniaki z masłem - 200g(mleko) Marchewka z groszkiem - 110g(gluten) Kompot owocowy - 200ml
ŚRODA 21 X 2020	Barszcz czerwony z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną zabieleny śmietaną - 300g(mleko,seler) Łazanki z kapustą kiszoną, wędliną, mięsem i boczkiem wędzonym - 250g(gluten) Kompot owocowy - 200ml
CZWARTEK 22 X 2020	Zupa szpinakowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną, z lanym jajkiem, zabieleną śmietaną - 300g(seler,gluten, mleko, jajo) Kolorowy kociółek - filet indyk, kapusta włoska, cukinia i papryka czerwona - 160g Ryż na sypko - 90g(gluten) Kompot owocowy - 200ml
PIĄTEK 23 X 2020	Żurek z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną - 300g(gluten) Ryba tilapia panierowana - 100g - 100g(jajo,gluten) Ziemniaki z masłem - 180g(mleko) Fasolka szparagowa z masłem - 100g(mleko) Kompot owocowy - 180ml

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZAZNACZONE W NAWIASIE

SKŁAD PRODUKTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY WYKORZYSTANE DO PRZYGOTOWANIA POSILKÓW ZNAJDUJE SIĘ W BLOKU ŻYWIENIOWYM

INTENDENT

KUCHARZ

DYREKTOR

sawp

WICEDYREKTOR
Miejskiej Szkoły Podstawowej nr 13
im. Powstanców Śląskich
w Piekarach Śląskich
Grażyna Twardoch