

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 2 XI 2020	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną zabieleną śmietaną- 300g(seler, mleko) Racuchy drożdżowe z jabłkiem - 230g(mleko,gluten,jajo) Kompot owocowy - 200ml Banan
WTOREK 3 XI 2020	Rosół z lanym ciastem z włoszczyzną i zieleniną - 300g(seler, gluten,jajo) Pieczeń duszona z filetu z kurczaka - 90g Sos pieczeniowy - 50g(gluten) kopytka - 200g(mleko,jajo,gluten) Sałatka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym,rzodkiewką, sosem włoskim i serem feta- 130g Kompot owocowy - 200ml
ŚRODA 4 XI 2020	Zupa brokułowa z zacierką, włoszczyzną i zieleniną - 300g(seler,gluten) Gulasz wieprzowy - 120g(gluten) Kapusta kiszona z ziemniakami - 200g Kompot owocowy - 200ml Jabłko
CZWARTEK 5 XI 2020	Zupa ogórkowa z ziemniakami, z włoszczyzną i zieleniną, zabieleną śmietaną - 300g(seler,mleko) Makaron z mięsem mielonym, sosem z świeżych pomidorów i serem żółtym - 220g(mleko,gluten) Kompot owocowy - 200ml
PIĄTEK 6 XI 2020	Krupnik z włoszczyzną i zieleniną, zabieleny śmietaną - 300g(seler,mleko, gluten) Ryba morszczuk w cieście naleśnikowym - 110g(Jajo,gluten) Ziemniaki z masłem - 180g(mleko) Bukiet warzyw - 100g Kompot owocowy - 180ml

**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE
NIETOLERANCJI ZAZNACZONE W NAWIASIE**

SKŁAD PRODUKTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY WYKORZYSTANE DO PRZYGOTOWANIA
POSIŁKÓW ZNAJDUJE SIĘ W BLOKU ŻYWIENIOWYM

INTENDENT

KUCHARZ

DYREKTOR

INTENDENT

Krysiuśna Lendeioszek

Kucharczyk

WICEDYREKTOR
Miejskiej Szkoły Podstawowej nr 13
im. Powstańców Śląskich
w Piekarach Śląskich
Grażyna Twardoch